

ご入居者
家族様へ

今月も開催します！
座って行う簡単な体操です！

若松苑 介護予防体操

新型コロナウイルスの終息を願い、毎日をご過ごしていることと
思います。

下記お知らせの通り、当施設にて介護予防体操を実施します。
短い時間ですが、簡単な体操を若松苑で実施するので是非参加し
てください。今後も毎月1回開催する予定です。ホームページでも
お知らせ致します。



◆日時 令和5年 3月17日（金）
午前10時～11時半

◆会場 府中若松苑 1F 地域交流室

◆対象 ご入居者家族様1名のみ

- ・当日、発熱、咽頭痛、咳、鼻水等、体調の変化がある方は参加を
ご遠慮下さい。
- ・ご入居者様も参加予定となっております。
- ・感染症対策のためご入居様とご家族様とは透明のビニールカーテンで
仕切らせて頂きます。ご理解ご協力お願い致します。

◆参加費 **無料** 申し込み必要（3/10締切）

※参加申し込みが多数の場合は抽選とさせていただきます。

申し込み頂いた方に3月14日までに連絡させていただきます。



◆体操指導 作業療法士 久尾友員

◆内容 介護予防体操、認知症予防体操

必要に
応じて

動作介助指導（起き上がり動作、乗り移り動作など）
福祉用具の紹介（車いす、ベッド、移乗福祉用具など）

申し込み・問い合わせ先
特別養護老人ホーム 府中若松苑
久尾友員（ヒサオトモカズ）
〒183-0005 東京都府中市若松町4-51-5
TEL: 042-319-0210

※新型コロナウイルスの状況により中止になる
場合があります。中止の場合は事前にHP
（URL: <http://waw.or.jp/>）でお知らせします。
不明な場合は電話にて確認をお願いします。